

研修に関するアンケート

氏名 ()

このアンケートは、今後の研修を改善するための参考資料としますので、参加者のみなさんの率直かつ積極的なご意見、ご感想などをご記入下さい。

1. あなたは、この研修を受けるにあたってどのような心構えや期待感を持って臨まれましたか。
(研修を受ける前の気持ちについてお答えください。)

「変わりたい」。
人間関係や人生、生き方がもっとスムーズにうまくいって、人生を変えたい。

2. この研修について、あなたは今、総合的にどのようにお考えですか。

評価	評価の理由
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に有意義だった <input type="checkbox"/> 有意義だった <input type="checkbox"/> どちらともいえない <input type="checkbox"/> あまり参考にならなかった	悩んでいたことの原因や、考え、理由がわからずスッキリして、 自分と違う意見や考え方に触れる機会になった。 うまく話せない時、表現できない時も、ちゃんと待っていてくれる、 聞いてもらっている、認められている感覚になった。

3. プログラムの流れ、教材、セッションの進行の仕方に関して気づいたこと、感じたことを自由に記入してください。

月1のペースでやるのが、やっぱりことをまた考えたり、次のことを考える時間が必要でよかった。

4. さらに学びたいこと、身につけたいこと、わからなくて困っていることにはどんなことがありますか。

今は自分の中に深くおとすこと。

5. その他感想をお書き下さい。(どのようなことでもご自由に)

ありがとうございます。
(2) マチ書きましたのび、話を待っている(聞いてくれる)時の空気がとてもたかく、
受け入れられているように思え、がんばりました。